

L'IMPORTANCE DE RENFORCER NOS DÉFENSES IMMUNITAIRES

CRI D'ALERTE !!!



L'alimentation dénaturée que nous servons à notre magnifique organisme depuis des dizaines d'années, arrosée de pesticides, de molécules chimiques diverses et variées, d'un sol lavé, épuisé, n'a-t-elle pas une grande part de responsabilité sur notre santé ? On peut également pointer du doigt la vaccination, la consommation de lait à outrance, la transformation du blé disproportionnée mais aussi la pollution des villes qui nous étouffe un peu plus tous les jours, la pollution des eaux de consommation, remplie de résidus de médicaments, d'antibiotiques, de javel... la sédentarité, l'alcool, le tabac. De tout ceci résulte un AFFAIBLISSEMENT GÉNÉRAL DE LA RÉSISTANCE IMMUNITAIRE, d'un appauvrissement de notre flore intestinale, épuisée par les cures d'antibiotiques à gogo.

Outre une alimentation biologique de saison, locale, peu raffinée, vous pouvez aussi lutter contre le stress en profitant de nombreux bénéfices de la marche ou de la natation.

Mais est-ce suffisant ? Vous diminuez les facteurs de risques, c'est une évidence, en comparaison avec le sédentaire qui boit, fume et mange des plats sortis tout droit de l'industrie.

Mais pouvez-vous encore réduire les statistiques ? Pouvez-vous aider votre corps à lutter plus efficacement contre la maladie ?

LA RÉPONSE EST OUI !!!

Oui des outils très efficaces sont à votre disposition que je vous présente dès cet instant :

- ①- Mangez sainement beaucoup de fruits et de légumes, peu de viande rouge, beaucoup de poissons, peu de produits laitiers. Buvez de l'eau pure. Oubliez les sodas et les boissons gazeuses (problèmes cardiaques importants, cancers de la prostate et plus...)
- ②- Exercez votre corps régulièrement : marche, footing, culture physique et SURTOUT Tai Chi Chuan-Chi Kong-Tao Yin-Yoga- Gymnastique Taoïste.
Respirations profondes (sans modération)- Relaxation- Méditation- Prières.

③- Voici une liste de compléments alimentaires EXCEPTIONNELS, redoutablement EFFICACES, pour compléter votre alimentation :

- Phycocyanine (voir sur mon blog : Santé et Bien-être)
- Vitamine D3 : 4000 UI par jour
- Vitamine C liposomale ou en comprimés 1000 mgr
- Quercétine liposomale : extraordinaire
- Lactrospectrum (lab. LE STUM) : Régénération de la flore intestinale très efficace.
- Capillar (voir mon blog)
- COQ10 : indispensable pour la santé du système cardio-vasculaire.

Tous ces produits, je les prends en cure avec ma famille.

Je vous ai présenté un panorama lumineux pour optimiser votre immunité. Faites en bon usage s'il vous plaît !

« Le rassurant de l'équilibre, c'est que rien ne bouge. Le vrai équilibre, c'est qu'il suffit d'un souffle pour tout faire basculer ».

Je souhaite le MEILLEUR, car le MEILLEUR
VIENT ! (n'entendez-vous pas son galop ?)

Louis WAN DER HEYOTEN

Docteur en Naturopathie (Quebec)

Ce jour Vendredi (jour de Vénus, l'Amour)

Le 24 avril 2020 à 12h01

Mon Ange m'a regardé ! Quelle Énergie, quel bonheur !