

LA FORCE VITALE



Les anciens Rishis des Indes Orientales utilisaient le terme PRANA pour désigner cette force vitale.

Le prana est la forme de base de l'énergie qui découle directement de l'esprit pur pour emporter avec lui l'intelligence et la conscience dans chaque aspect de la vie.

Il comprend tous les événements physiques et mentaux que nous percevons.

Les Chinois quant à eux utilisent le terme Chi pour décrire cette force vitale et contrôlent son flux par la méditation, le Tai Chi Chuan, le Chi Kong et l'acupuncture.

D'autres sociétés donnent chacune un nom différent à cette même force, mais le principe reste le même.

Plus vous possédez de Chi, plus vos mécanismes corporels et mentaux ont de la vitalité. Un Chi équilibré est la clé d'une vie longue et heureuse.

Voici quelques-unes des caractéristiques d'un Chi équilibré :

Enthousiasme

Immunité résistante

Bonne formation des tissus

Vitalité physique

Bonne coordination motrice

Vivacité mentale

Rythmes corporels équilibrés

Sommeil profond

Sens de l'humour

Epanouissement spirituel

Lorsque le Chi est épuisé, le vieillissement et la mort surviennent. Le Chi est absolument nécessaire à la vie.

Les sensations ressenties grâce au Chi sont une vivacité soudaine, le sentiment d'être submergé par une énergie physique, la perspicacité et l'impression de suivre le

« courant ». On rapporte une énergie débordante ou énergie en mouvement liée à ce phénomène.

Certains principes pourront guider votre conscience pour ralentir le processus du vieillissement et améliorer notre santé.

En voici quelques uns :

Débarressez-vous de votre tendance à vous juger vous-même et à juger les autres.

Ne cherchez pas une reconnaissance extérieure.

Vivez la vie au moment présent et appréciez-la pleinement. Laissez le passé derrière vous, et ne craignez pas l'avenir.

Oubliez la colère, vous faciliterez ainsi votre propre modération.

Soyez motivé par l'amour plutôt que par la peur.

Ne formez qu'un avec le plan infini des choses. Pratiquez l'hypnose et la méditation pour atteindre cet objectif.

Éliminez les aliments, la boisson et les médicaments néfastes ainsi que les émotions nuisibles de votre vie.

Faites confiance à votre intuition et à votre intelligence spirituelle

Souvenez-vous que chaque personne que vous rencontrez, que ce soit une expérience positive ou négative, est simplement une projection de votre conscience. Ce que vous détestez le plus est ce que vous refusez le plus en vous-même.

Servez-vous de cela pour guider votre développement spirituel.

Magnifiez-vous

Vous êtes responsable de votre santé, tout au long de votre vie, même pendant la vieillesse.

LOUIS WAN DER HEYOTEN

En ce jour magnifique

Le 25 octobre 2018 à 17h14