

FAIRE COMME SI C'ETAIT VRAI



Si le mental influe sur le physique, de même le physique influe sur le mental. Donc si nous faisons semblant d'être heureux, nous en ressentons les effets bénéfiques.

Ainsi, faire semblant d'être heureux rend heureux.

Et si un jour vous n'êtes pas dans votre assiette, mais que vous vous comportez comme si vous étiez heureux, VOUS LE SEREZ !

Louis WAN DER HEYOTEN