

VOTRE TEMPLE, VOTRE CORPS

Que feriez-vous sans votre corps Mais est-il vous ?

- Si l'on vous retire un poumon, que reste-t-il ? Vous !
- Si l'on vous retire un rein, que reste-t-il ? Vous !
- Si l'on vous retire un œil, que reste-t-il ? Vous !
- Si l'on vous retire une oreille, que reste-t-il ? Vous !
- Si l'on vous coupe un bras, que reste-t-il ? Vous !
- Si l'on vous coupe deux bras, que reste-t-il ? Vous !
- Si l'on vous coupe deux jambes, que reste-t-il ? Vous !

Vous voyez, vous n'êtes pas « votre » corps.

Vous n'êtes pas ce corps ?

VOUS ETES LE SOI QUI VIT DANS CE CORPS ;

Votre première maison.

La santé de ce corps, que vous habitez temporairement, dépend de la qualité et de la quantité d'énergie vitale, du Chi qui le parcourt.

- Vos pensées,
- Vos paroles,
- Vos actes,

Ont un lien direct, puissant et certain sur sa santé !

Egalement, le fait de pratiquer un peu de sport aide à le maintenir souple et en forme.

Votre corps est votre ami.

Veillez sur lui.

IL VEILLERA SUR VOUS !

LE SOURIRE

Lorsque vous êtes en état d'empressement, vous êtes en état d'éveil.

Un sourire peut vous y emmener. Un simple sourire.

Arrêtez tout, pour un moment, et souriez. De rien. Juste parce que c'est bon. Juste parce que votre cœur sait un secret. Et parce que votre âme connaît ce secret.

Souriez en. Souriez beaucoup. Cela guérira tous les maux.

Respirez. C'est merveilleux ! Respirez longuement et profondément. Respirez lentement et doucement. Respirez le doux néant de la vie, si plein de Chi, si plein d'amour.

C'est l'amour de la Divine Providence que vous respirez. Respirez profondément et vous pourrez le SENTIR. Respirez très, très profondément, et cet amour vous fera pleurer.

De Joie.

Car vous avez rencontré TAO et TAO vous a présenté votre âme.

Lorsque cette expérience a eu lieu, la vie n'est plus jamais la même. Les gens disent être « rendus au sommet de la montagne » ou avoir glissé dans l'extase sublime.

Leur être est à jamais transformé.