

COMMENT CHANGER LES PENSÉES NÉGATIVES EN PENSÉES POSITIVES

Chaque jour, réveillez-vous avec de l'amour, de la compassion et du pardon, si c'est nécessaire, envers vous-même et envers les autres.

Y pensez-vous chaque jour, chaque matin, ou en vous réveillant, à cela ? Certains n'y pensent pas. Alors ils prient, ils récitent des mantras. C'est bien de prier, de réciter des mantras, on finit par ne plus vivre en conscience, on prie par habitude, on prie par peur.

Il vaut mieux penser : « Cette journée, c'est une merveilleuse journée qui est remplie d'amour pour moi et pour les autres et je pardonne à tous eux qui ont pu me faire du mal. Je leur souhaite plein de bonheur ».

Et c'est une journée magnifique qui s'annonce comme ça.

Tout état négatif que vous vivez en vous, dans vos pensées, vos paroles, vos actions, n'est pas venu spontanément. Vous devez vous poser cette question : « Comment en suis-je arrivé là ? » « Comment en suis-je arrivé à avoir des pensées négatives ? » Parce que ce n'est pas normal.

Vous êtes un être d'Amour, rempli d'Amour. Il n'est pas normal d'avoir des pensées négatives. Ce n'est pas parce qu'elles sont là habituellement que c'est normal. Non, ce n'est pas normal.

Comment en êtes-vous arrivé là ? Il faudra travailler sur vous pour voir comment vous en êtes arrivé là.

Donc il faut vérifier vos qualités, la qualité de vos pensées, de vos sentiments, de vos émotions.

Sont-ils assez purs, assez lumineux ?

Moi, j'ai trouvé une solution que je vous donne. Comme il est très difficile d'avoir toujours des pensées positives, quand j'ai une pensée négative envers quelqu'un, ou une parole négative envers quelqu'un, aussitôt je retourne ça en pensée positive pour la personne et en parole positive également.

Pour quelqu'un que je n'aime pas, je dirai : « Le Soi qui est en moi, mon âme divine, donne à cette personne l'abondance dans la vie en tout domaine pour elle et sa famille. » Voyez, une phrase comme cela...

Je me laisse le droit de m'énerver mais je me donne aussi le droit de pouvoir aussitôt compenser en disant : « Mon âme divine, accorde l'abondance, en tout domaine à cette personne et à sa famille. »

5^{ème} SECRET

Et je vis très bien comme ça, je ne suis pas frustré parce que vouloir contrôler ses pensées négatives, c'est quand même très difficile.

Le mal, sachez-le, ne vient jamais vous chercher, il ne fait que VOUS TENTER, c'est vous qui risquez de l'attirer. Il n'a pas le DROIT de venir vous chercher. Il a le droit de vous tenter, mais ça ne va pas plus loin. Mais c'est vous qui risquez de l'attirer.

Louis WAN DER HEYOTEN

Ce vendredi 16 avril 2021, à 13h33

Restez dans la lumière et soyez heureux.