

## ÊTRE LE CENTRE

Vous êtes centrés dans ICI, vous rayonnez dans l'instant juste et rien d'autre ne compte que cette simple dimension.

Vous devez ÊTRE naturellement. La vraie vie est en Soi dans le silence le plus total, loin des mots, du langage, de la pensée discussive et aristotélicienne.

C'est au cœur le plus serein de ce silence, cette présence de l'absence, que vous pourrez vous recentrer, prendre des forces et du courage, de l'héroïsme et de la joie.

Le silence vous recharge car il vient de plus loin que la seule volonté. Ce n'est pas le désir qui impose le silence. Cette présence de l'absence, cette luminosité d'éternité, étincelle rayonnante du cœur, fluide et subtile.

C'est un silence intelligent, une vigilance active et bénéfique, une attention constante à l'autre, à l'Univers, à la vie quotidienne, à ses détails les plus infimes.

Tout est sacré pour ce silence. Il couronne la recherche du guerrier victorieux. Il existait avant la Terre. Silence magique et bénéfique dont l'être humain est l'artisan, le maître d'œuvre, le créateur.

De quelle manière être ICI ? En travaillant sur le regard, en contrôlant judicieusement sa respiration et le cours tumultueux des pensées.

A chaque inspiration, vous prenez de la force. A chaque expiration, vous redonnez quelque chose de vous, vous apportez votre « touche personnelle » à l'Univers.

Le regard doit être ferme, franc et direct, et ne jamais ciller. Ne fixez jamais les autres dans les yeux ; c'est non seulement un viol (psychique, donc réel), mais vous vous mettez ainsi dans un état de dépendance.

Croyant dominer l'autre, même si cette volonté est purement inconsciente, c'est vous qui serez pris.

Laissez flotter votre regard. Etendez votre esprit dont le regard est le reflet, sur une circonférence de 360°.

Soyez cercle et spirale, sans jamais insister. Devenez souple et naturel. Ici commence la voie de la spontanéité taoïste. Votre attention va se décupler, le miroir de l'égo s'effacera à jamais. Vous en serez libéré en allant vers les autres, avec Amour et Volonté, dans la Conscience de l'Harmonie.

Il faut ainsi connaître la présence de la mort et savoir qu'elle se trame là, tout près de nous, sur notre gauche, en permanence.

Vivre de façon constante avec l'idée de sa propre disparition, de l'effacement du monde, procure une solidité, une assurance positive.

Chaque instant est intensifié. On peut donner aux choses leur saveur véritable. La peur nous quitte et nous RIONS.

C'est la vie du Seigneur de lumière qui déchire l'espace noir, de galaxie en galaxie, de l'autre côté des illusions. Vous pouvez être ce SEIGNEUR.

Il suffit de penser à la mort simplement, à la vie éternelle qui se trouve dans la mort.

C'est dans le jeu des illusions que l'on dépasse les phénomènes. Le mental est un singe insatiable de savoirs. Faites en sorte que ce savoir se mue en sage compassion innée !

La spéléologie mentale permet de contempler les étoiles en plein jour. C'est quand l'homme accepte de descendre au plus profond de soi qu'il peut enfin toucher le ciel, le Royaume Eternel de sa Force Magnanime.

Louis Wan Der Heyoten

En ce merveilleux samedi 6 juillet 2018