



## L'HOMME

- Emporter le tigre sur la montagne
- Parer, tirer en arrière, presser et tirer-pousser
- La grue se tient sur une patte
- Coup de poing sous le coude
- Reculer et repousser le singe
- Vol en diagonale
- Le pipa à droite
- Séparer la crinière du cheval sauvage à droite
- La grue se rafraîchit les ailes
- Parer, caresser le genou et faire un pas à gauche
- L'aiguille au fond de la mer
- L'éventail
- Se retourner et donner un coup de poing
- Revers du poing droit, avancer d'un pas, parer et donner un coup de poing
- Prendre un ballon à droite et à gauche, parer, tirer vers le bas, presser tirer-pousser
- Simple fouet
- Les mains se meuvent comme les nuages
- Simple fouet
- Caresser le cheval
- Séparer le pied droit
- Séparer le pied gauche
- Se retourner et donner un coup de pied avec le talon
- Caresser le genou à gauche
- Caresser le genou à droite
- Coup de poing de haut en bas
- Se retourner et donner un coup de poing
- Revers du poing droit, avancer d'un pas, parer et donner un coup de poing
- Coup de pied droit avec le talon
- Frapper le tigre à gauche
- Frapper le tigre à droite
- Coup de pied droit avec le talon
- Frapper aux oreilles avec les poings
- Coup de pied gauche avec le talon
- Tourner et donner un coup de pied
- Avancer, parer et frapper du poing
- Tirer-pousser
- Fermeture apparente
- Croiser les mains