



LE CIEL

- Emporter le tigre sur la montagne
- Parer, tirer vers le bas, presser et tirer-pousser
- Simple fouet en oblique
- Séparer la crinière du cheval sauvage à droite
- Séparer la crinière du cheval sauvage à gauche
- Séparer la crinière du cheval sauvage à droite
- Séparer la crinière du cheval sauvage à gauche
- Séparer la crinière du cheval sauvage à droite
- Caresser la queue de l'oiseau
- Parer, tirer vers le bas, presser et tirer-pousser
- Le simple fouet
- La jeune fille jette la navette (1^{er} coin)
- La jeune fille jette la navette (2^{ème} coin)
- La jeune fille jette la navette (3^{ème} coin)
- La jeune fille jette la navette (4^{ème} coin)
- Caresser la queue de l'oiseau
- Parer, tirer vers le bas, presser et tirer-pousser
- Simple fouet
- Les mains se meuvent comme des nuages
- Simple fouet
- le serpent qui rampe
- Le coq d'or sur une patte, à droite
- Le coq d'or sur une patte, à gauche
- Reculer et repousser le singe
- Vol en diagonale
- Le pipa
- Séparer la crinière du cheval sauvage
- La grue se rafraîchit les ailes
- Parer, caresser le genou et faire un pas à gauche
- L'aiguille au fond de la mer
- L'éventail
- Se retourner et donner un coup de poing
- Le serpent blanc tire sa langue, avancer d'un pas, parer et donner un coup de poing
- Saisir le ballon à droite et à gauche, parer, tirer vers le bas, presser et tirer-pousser
- Simple fouet
- Caresser le cheval
- La main percée
- Se retourner, donner un coup de pied, parer et donner un coup de poing
- Parer, tirer vers le bas, presser et tirer-pousser
- Simple fouet

- Le serpent qui rampe
- Faire un pas et aller vers les sept étoiles
- Reculer et chevaucher le tigre
- Se retourner et balayer le lotus
- Bander l'arc et tirer sur le tigre
- Faire un pas en avant, parer, donner un coup de poing
- Fermeture apparente
- Croiser les mains
- Fermeture du Tai Chi