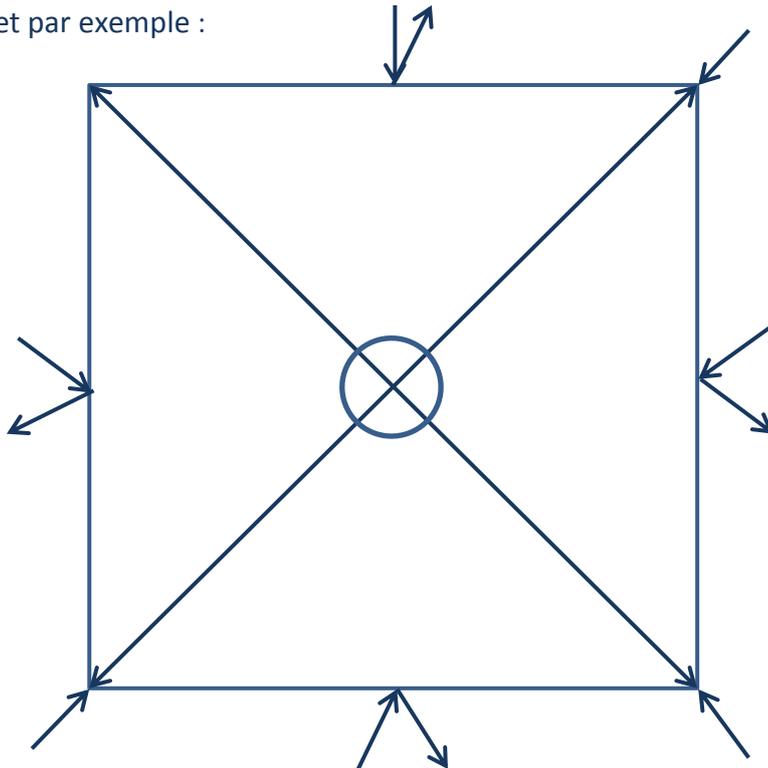


# COMMENT CIRCULENT LES ENERGIES DANS LES POSTURES

---

## LE CARRE OU LE RECTANGLE

Le simple fouet par exemple :



Toutes les énergies qui frappent les côtés d'un carré ou d'un rectangle sont réfléchies, sauf si elles frappent l'un des 4 sommets du carré.

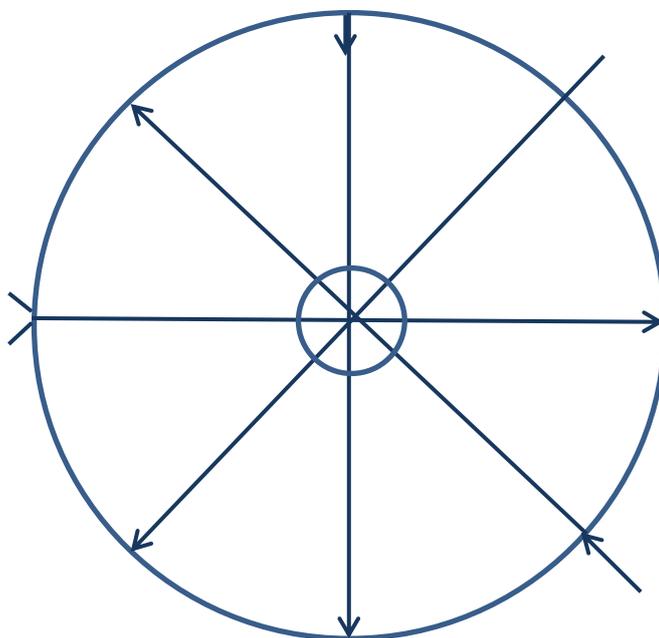
Dans ce cas, elles pénètrent le carré ou le rectangle suivant la bissectrice des angles droits, qui est aussi une diagonale.

Le maximum de concentration d'énergie dans un carré se trouve donc situé au point de concours des diagonales.

Le carré ou le rectangle ne laisse rien ressortir.

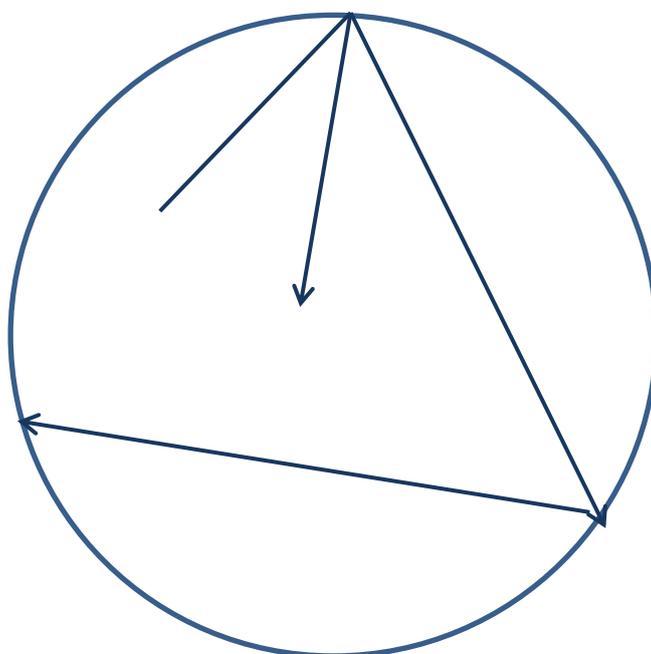
## LE CERCLE

Saisir le ballon par exemple :



Le cercle se laisse pénétrer par toutes les énergies qui passent toutes par son centre, et se heurtent au point diamétralement opposé à celui de leur entrée.

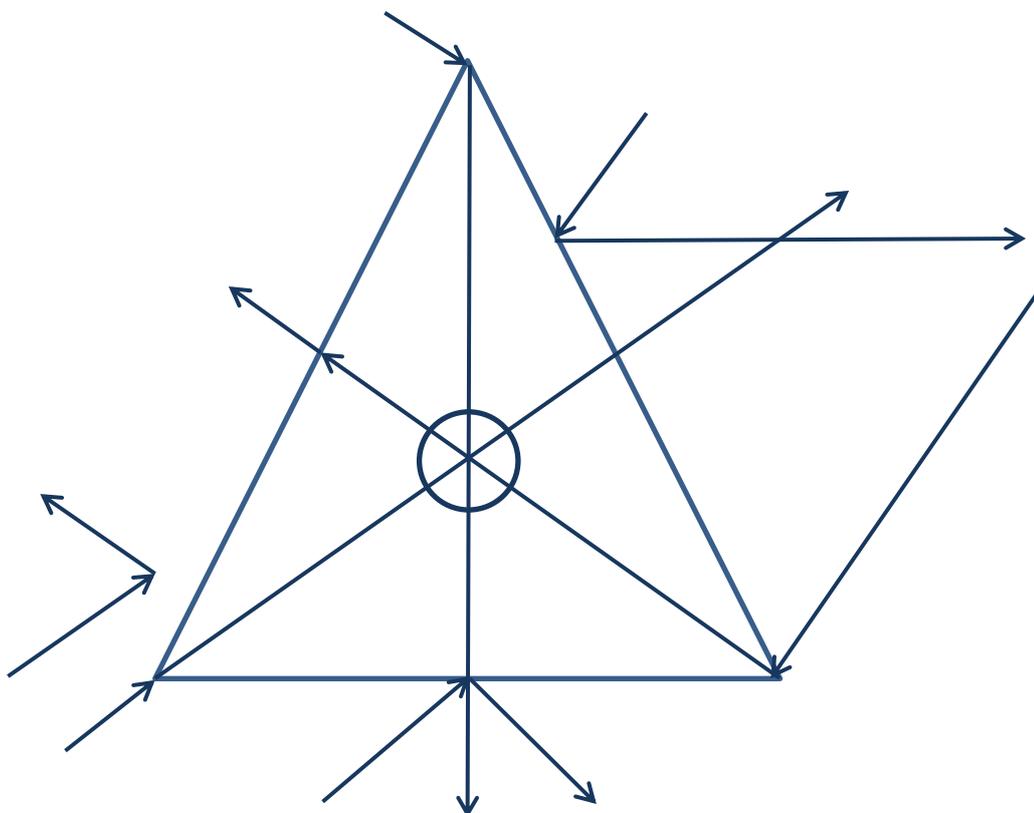
Le centre du cercle reçoit un maximum d'énergie.



Le cercle réfléchit toutes les énergies qui sont émises à l'intérieur de lui-même. Lorsque cette énergie est émise du centre, elle revient directement sur le centre.

## LE TRIANGLE

Le pipa par exemple :



Les énergies qui frappent les côtés d'un triangle équilatéral sont toutes réfléchies sauf si elles frappent l'un des sommets.

Dans ce cas elles pénètrent le triangle équilatéral suivant la bissectrice de l'angle de ce sommet.

Comme ces bissectrices sont aussi des hauteurs et des médianes, la concentration maximum d'énergie se trouve au centre de gravité du triangle.