

**L'ENTRAINEMENT EST PERMANENT
MAIS
LES RESULTATS SONT MERVEILLEUSEMENT IMPERMANENTS**

Les Arts internes Taoïstes sont comme la Vie. Ils nous enseignent que ce qui est réel.

Et la Vie nous enseigne que ce qui est inévitable n'est pas la vie, mais « l'impermanence ».
« L'impermanence » est la seule vérité.

Rien n'est permanent. Tout se transforme. A chaque instant, à chaque moment.
S'il existait quelque chose de permanent, ce ne pourrait pas être. Car pour avoir une signification quelconque, le concept même de la permanence dépend de « l'impermanence ».
Par conséquent, même la permanence est « impermanente ».

Regardez cela en profondeur. Contemplez cette vérité. Comprenez-la et vous comprendrez le Chi.
C'est l'enseignement et l'enseignant. C'est la leçon et le maître. C'est l'objet et l'observateur,
enroulés ensemble.
Ils n'ont jamais été autrement qu'UN. C'est vous qui les avez déroulés, afin que votre vie puisse se dérouler devant vous.

Voyez la fleur en train de mourir et vous verrez la fleur d'un regard triste. Mais considérez la fleur
comme une partie de tout un arbre en train de changer et qui portera bientôt ses fruits, et vous
verrez la fleur dans toute sa beauté.

Observez cela soigneusement, et vous verrez que la vie est sa propre métamorphose.

Rappelez-vous toujours que vous n'êtes pas la fleur, que vous n'êtes pas le fruit.
Vous êtes l'ARBRE ! Et vos racines sont profondes, incrustées dans l'Univers. L'Univers est le sol d'où
vous avez jailli, et vos fleurs et vos fruits retourneront à l'Univers, créant à nouveau un sol riche.
Ainsi, la vie engendre la vie et ne peut connaître la mort, jamais.

LOUIS WAN DER HEYOTEN