

EN IMMERSION AVEC LE CHI

7^{EME} CHAPITRE



DU CHI POUR VOS RÉALISATIONS PERSONNELLES



Nous avons abordé les trois Tan tien de votre organisme, destinés à produire, stocker et diffuser le CHI : votre cerveau, vos organes sexuels et votre cœur. Vous savez maintenant comment les développer, et vous maîtrisez quelques techniques afin de les purifier et les rendre plus efficaces, en particulier : les 8 brocards de santé, les 6 sons de santé, les 3 cycles du Tai Chi Chuan, etc...

Ce chapitre est dédié à une « fonction » un peu spéciale de votre Chi, qui peut être vue à la jonction du Tao ancestral et de notre monde moderne : la réalisation personnelle.

En fait, le TAO est parfaitement adapté à l'application de cette loi de l'Attraction dont vous avez sans doute entendu parler.

Voici pourquoi, résumé par la philosophie du Tao :

« Quand l'activité de l'homme s'accorde à la Voie, il ne rencontre pas d'opposition et n'a pas à lutter contre l'adversité pour achever son œuvre.

Quand l'activité de l'homme est orientée selon la Voie, la création générale est favorisée, la vie est augmentée et jamais diminuée.

Enfin quand l'activité de l'homme est une pure expression de la Voie, il réalise tout ce qu'il entreprend, bien que son action soit le plus souvent imperceptible, ignorée des autres hommes. »

LE CHI :

Vous l'avez vu, le Tao est l'harmonie totale, l'équilibre entre nous et le monde extérieur mais aussi à l'intérieur de nous-même. Votre Chi, votre énergie circule librement, rien ne la bloque ni ne la freine, vous êtes en accord avec vous-même.

Lorsque « tout roule », lorsque la roue du Tao tourne sans heurt, tout va bien dans notre vie. Ce que vous attendez, vous l'obtenez sans effort. Des portes s'ouvrent auxquelles vous n'aviez pas pensé, des solutions étonnantes apparaissent pour résoudre vos difficultés, vos relations avec vos proches sont totalement satisfaisantes... etc.

Que cette roue, que votre Chi se bloque et c'est le fameux grain de sable : la frustration engendrée par l'insatisfaction et le malaise vous rendent méfiants, vos pensées et vos émotions négatives prennent le pouvoir, et votre vie quotidienne devient beaucoup plus difficile...

Si je pouvais résumer ainsi, je dirais que c'est votre relation à vous-même qui est à la base de toute votre relation au monde extérieur.

Nous naissons, nous grandissons avec une histoire personnelle, des traumatismes plus ou moins importants, des manques et des failles qui nous sont propres.

Selon votre capacité à dépasser ces manques, à les combler par un véritable travail sur vous-même, vous vous fabriquerez une « belle vie ».... Ou pas.

Le TAO ne semble pas vraiment compatible avec l'ambition professionnelle par exemple, ou l'envie de pouvoir, ou la recherche des gains matériels. Vous pouvez penser que cette philosophie chinoise préconise l'harmonie intérieure, le Zen, au détriment de toutes les sirènes capitalistes d'argent et de matérialisation.

Ce n'est pas vrai. Réaliser ses aspirations professionnelles est une application directe du Chi. Avoir de l'argent, de la reconnaissance extérieure, atteindre ses buts est une forme de « retombée » matérielle de votre énergie vitale.

Vous avez tout à fait le droit de désirer des biens matériels, un emploi gratifiant et bien rémunéré, des relations amoureuses à la hauteur de vos rêves !

La différence avec ce que vous avez appris jusqu'ici, c'est que pour obtenir tout ça, ce n'est pas en agissant à l'extérieur que vous y réussirez : c'est en appliquant les lois du Tao, c'est en travaillant sur votre relation avec vous-même, votre harmonie intérieure.

Considérez le monde extérieur qui vous entoure comme un miroir. Vous promenez ce miroir autour de vous, sur votre vie professionnelle, vos relations avec vos proches, vos rapports avec l'argent. Si ce miroir vous renvoie une image qui ne vous plaît pas, c'est un message précieux sur vos failles, sur votre énergie vitale qui n'est pas déployée correctement. Il y a un grain de sel dans votre grande roue du TAO.

Voir mon ouvrage « Le petit guide de la prospérité », édité chez LANORE

Vous ne pourrez jamais utiliser les principes du Tao pour atteindre des objectifs néfastes pour les autres ou pour vous-même.

Il ne s'agit pas d'angélisme, seulement de logique. La Voie du Tao et celle de l'harmonie et quelle harmonie, quelle plénitude, pouvez-vous trouver dans la revanche et la vengeance !

Suivre la Voie du Tao ne peut qu'être bénéfique, pour vous d'abord, pour votre entourage ensuite, et même pour le monde extérieur.

Suivre la Voie, c'est aussi être attentif. Vous l'avez vu, quand votre Chi circule librement, quand vous êtes pleinement en accord avec vous-même, vous obtenez sans effort ce dont vous rêvez.

Les difficultés, les obstacles doivent vous faire réfléchir et vous inviter à vous interroger : suis-je sur la bonne voie ? Est-ce vraiment ce que je veux ? Et si oui, qu'est-ce qui cloche ?

Vous avez un véritable pouvoir sur vous-même, et sur ce qui vous arrive. Veillez à ne jamais vous condamner ne vous juger, traitez-vous comme vous aimeriez que l'on vous traite !

POUR CONCLURE



Le TAO est une Voie passionnante à suivre, et j'espère que vous avez trouvé, à travers ces épisodes « En immersion avec le Chi », les clés nécessaires à sa mise en pratique.

Vous avez maintenant la possibilité de transformer durablement, et de manière radicale, votre existence.

Il ne s'agit ni de magie, ni de religion, ni même de techniques très complexes qui nous demanderaient des années d'études pour en maîtriser les principes !

Bien entendu, le TAO réserve encore bien des surprises. Il s'agit ici de vous offrir les bases d'une discipline ancestrale, afin d'atteindre un but précis : développer votre énergie vitale et l'utiliser au mieux dans tous les domaines de votre vie.

Qu'il s'agisse de votre santé, de vos émotions ou de vos projets professionnels, votre CHI sera votre SESAME.

Les Taoïstes cherchaient l'immortalité. Ils ont trouvé l'harmonie et la longévité. Mais pas n'importe quelle longévité : celle du BIEN-ETRE, de la force intérieure, du respect de soi et des autres.

Car c'est bien dans le RESPECT que vous trouverez votre PLENITUDE.

C'est la fin de notre voyage : je vous souhaite une très belle VIE remplie de Chi du BOHEUR !