

2)

Ne vous focalisez pas sur ce que vous désirez. Concentrez-vous plutôt sur ce que vous ressentirez si vous possédiez déjà ce que vous désirez avoir. Placez vos émotions très hautes dans l'échelle de la prospérité et ayez des pensées positives qui attireront à vous l'abondance.

Agissez comme si vos désirs s'étaient déjà réalisés. Vous y parviendrez par la visualisation, par des affirmations qui décrivent ce que vous possédez « DEJA » en gommant toute idée de manque dès qu'elle se présente et en la remplaçant par une image mentale positive.

LA SANTE

Vivre une excellente santé consiste à sentir bien maintenant. Il suffit pour ce faire d'avoir des idées positives, une saine alimentation, des bonnes heures de sommeil. IL suffit de faire ce que l'on aime.

A respecter son corps, à l'écouter.

Etes-vous fatigué ? Avez-vous faim ? Avez-vous soif ? Avez-vous besoin de vous divertir ?

Je crois que le plus important consiste à admettre que toutes nos limites sont auto gènes.

Comprendre cela est une vraie libération.

Vous devez planifier votre évasion, fuir votre prison mentale, escalader le mur des impossibilités que vous vous imposez.

Il se passe quelque chose de remarquable quand on prend conscience de ce qui nous retient.

La plupart du temps, c'est nous. Nous ! La toute puissance est en nous !

L'AMOUR

L'amour est dynamique. Toute relation est dynamique. Lorsqu'on participe activement à une relation, tout s'anime. La vie est belle. Lorsque l'on se contente d'observer passivement une relation, elle devient statique. On cesse de vivre dans l'instant présent et l'on envisage la relation comme une chose à décoder, à analyser. Lorsque l'on communique avec son conjoint ou la conjointe, son compagnon ou compagne, il se passe quelque chose de MERVEILLEUX. La relation est dynamique, animée, vivante ainsi que l'amour doit être.

Des changements ont lieu sans cesse. Nous changeons. Les êtres humains changent. Vous changez. Je change.

Oui nous changeons tous, mais lorsque nous parvenons à changer ensemble et aller dans la même direction, d'extraordinaires miracles se produisent. Nos mots, nos émotions, nos pensées s'accordent. Soudain, les problèmes auxquels nous sommes confrontés sont plus ensoleillés, on peut s'y attaquer.

Voilà ce qu'est une vraie relation. Voilà ce qu'est la vraie communication entre les êtres. Voilà ce qu'est l'AMOUR.

Pour améliorer toutes vos relations avec les autres, commencez par améliorer votre relation avec vous-même. Traitez-vous comme vous traiteriez votre meilleur ami. Quoi que vous fassiez de tordu, aimez-vous.

Si vous voulez améliorer vos relations avec les autres, AIMEZ-VOUS !

Luis WAN DEK HEYOTEN