

COMMENT ACQUERIR ET CONSERVER LES HAUTS NIVEAUX DU CHI

Dans votre pratique, vous connaissez déjà la procédure de base.

Quand vous vous positionnez, vous devez D'ABORD vous apaiser et observer ce qui vous entoure.

La plupart d'entre vous examinent rarement avec attention leur environnement.

Celui-ci n'occupe qu'une place secondaire dans votre esprit par rapport à vos préoccupations quotidiennes. Mais souvenez-vous : tout ce qui est dans l'univers vit d'une énergie spirituelle et constitue une partie du TAO. Vous devez vous demander très consciemment à vous brancher sur le Chi qui se trouve en vous.

Comme vous le savez, c'est votre perception de la beauté qui mesure votre connexion de ce Chi.

Demandez –vous toujours : Où est la beauté dans ce que je vois ? Quoique vous voyiez en regardant un objet pour la première fois, vous pouvez toujours lui trouver plus de beauté la seconde fois, si vous essayez de le faire.

Le degré de beauté que vous percevez est proportionnel à la quantité de Chi que vous recevez à l'intérieur de vous.

Une fois que votre connexion avec le Chi est établie, et que vous le sentez en vous, tout commence à acquérir davantage de présence pour vos sens. Des choses se détachent, vous remarquez leur forme et leur couleur uniques. Quand vous jouissez de cette perception, vous pouvez aspirer encore davantage de Chi.

En fait, le Chi provient rarement des éléments qui vous entourent – sauf quand nous aspirons directement celle que dégagent certains lieux ou plantes sacrés.

Le Chi sacré provient de notre connexion au Tao, à l'intérieur de nous-mêmes. Tout ce que nous contemplons – qu'il s'agisse de la nature ou de ce qui est fabriqué par la main de l'homme : les fleurs, les rochers, l'herbe, les montagnes, l'art – est déjà majestueusement beau et possède une présence supérieure à tout ce que la plupart des êtres humains peuvent percevoir.

Lorsque nous nous ouvrons au Tao, nous ne faisons qu'ELEVER la vibration de notre Chi, et par là même notre capacité de perception, afin de voir le monde tel qu'il est, ICIMAINTEANT.

Le Paradis se trouve ICI-MEME.

Alors notre pratique du Tai Chi Chuan et du Chi Kong, sera d'une réelle beauté !